

# EpilepsieNL

Epilepsie verstoort levens



Handleiding  
Collectecoördinator  
EpilepsieNL

Collecteweek  
2 t/m 8 juni

## Voorwoord

Deze collectehandleiding is voor jou, als collectecoördinator of wijkhoofd, beschikbaar met de noodzakelijke (achtergrond)informatie over alle zaken die met EpilepsieNL en de collecte te maken hebben.

## Collecteweek

De collecte van EpilepsieNL vindt dit jaar plaats van 2 t/m 8 juni 2024.

## Administratie

Zorg voor een goede administratie met de namen, adressen en telefoonnummers van de collectanten. Zorg voor een jaaroverzicht waarin staat vermeld wat de collectanten hebben opgehaald. Vaak vindt men het leuk om te zien wat het verschil is met het bedrag van het jaar daarvoor. Zorg ook voor een goede looproute, waaruit duidelijk blijkt welke collectant welke straat/straten loopt. Een collectant kan zo'n 80 à 150 huisdeuren langs om te collecteren.

## Ondersteuning

Wanneer je ondersteuning nodig hebt, kunt je altijd contact zoeken met de regiocoördinator of met het collecteteam van het hoofdkantoor.

Namens EpilepsieNL wensen wij je veel succes met de organisatie van de collecte!

EpilepsieNL  
De Molen 35  
3994 DA HOUTEN

Tel 030 634 40 63  
E-mail [collecte@epilepsie.nl](mailto:collecte@epilepsie.nl)

# Inhoudsopgave

<b>1. Over EpilepsieNL</b> .....	3
<b>1.1 Epilepsie</b> .....	3
<b>2. Waaraan wordt het collectegeld besteed?</b> .....	4
<b>3. Collecte-activiteiten</b> .....	5
<b>3.1 Voor de collecteweek</b> .....	5
<b>3.2 Tijdens de collecteweek</b> .....	5
<b>4. Na de collecteweek</b> .....	6
<b>5. Tips voor het werven van collectanten</b> .....	6

## 1. Over EpilepsieNL

EpilepsieNL zet zich al sinds 1893 in voor mensen met epilepsie. Wij ontvangen geen subsidie en zijn dus geheel afhankelijk van giften en de opbrengst uit de collecteweek. Met het geld wordt uiterst verantwoord omgegaan. Het CBF-Keurmerk voor goede doelen garandeert dat u met een betrouwbare charitatieve instelling te maken hebt. In 2018 heeft het Epilepsiefonds bij het 125-jarig bestaan het predicaat Koninklijk in ontvangst mogen nemen. In december 2019 zijn het Epilepsiefonds en de Epilepsie Vereniging Nederland een samenwerking aangegaan. Op 26 maart 2021 is onze nieuwe naam EpilepsieNL gelanceerd, die deze samenwerking onderstreept. Een nieuwe naam, maar nog steeds hetzelfde doel: de kwaliteit van leven voor mensen met epilepsie en hun omgeving verbeteren.

Samen in de aanval voor EpilepsieNL. Jij, ik, wij. Of je het zelf hebt, iemand kent, er meer over wilt weten. Hier word je herkend, gekend en ondersteund. Hier ontmoeten wij elkaar, delen wij onze verhalen en onze kennis, en halen we geld op voor toponderzoek.

### 1.1 Epilepsie

Epilepsie is een hersenaandoening die zich uit in de vorm van aanvallen. Deze aanvallen zijn het gevolg van een plotselinge, tijdelijke verstoring van het elektrisch evenwicht in de hersenen. Er zijn veel verschillende soorten aanvallen. Bij sommige aanvallen hebben mensen een verlaagd bewustzijn. Bij andere aanvallen blijft men bij kennis. Sommige mensen met epilepsie vallen en gaan schokken met armen en benen. Een ander voelt vreemde tintelingen, hoort vreemde geluiden of heeft een opstijgend gevoel uit de maag. Bij sommige aanvallen staart iemand een korte periode alleen voor zich uit en is niet aanspreekbaar. Hoe een aanval eruitziet, hangt af van de oorzaak en de plaats in de hersenen waar de elektrische verstoring optreedt. Verschijnselen kunnen sterk van persoon tot persoon verschillen. Ook het herstel na een aanval is niet altijd hetzelfde. De een is na een aanval vrijwel meteen de oude of merkt de aanval zelfs niet, de ander heeft lange tijd nodig om zich na een aanval weer goed te voelen.

Er zijn in Nederland 200.000 mensen met epilepsie. Het merendeel van deze mensen wordt behandeld met medicijnen. Doel van de medicijnen is het voorkomen van epileptische aanvallen. Ze genezen de epilepsie niet. Helaas werken de huidige medicijnen lang niet bij iedereen. Ongeveer dertig procent van de mensen met epilepsie blijft last houden van aanvallen.

## 2. Waaraan wordt het collectegeld besteed?

Met de collecteopbrengst werken wij aan het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met epilepsie en hun omgeving. Dit gebeurt door het subsidiëren van wetenschappelijk onderzoek en het geven van voorlichting.

### **Wetenschappelijk onderzoek**

Bij zo'n 30 procent van de mensen met epilepsie helpen medicijnen niet, waardoor zij aanvallen blijven krijgen. Dat geeft veel onzekerheid in het dagelijks leven, ook voor hun omgeving. Wetenschappelijk onderzoek is daarom nog steeds hard nodig om ook deze mensen te kunnen helpen. EpilepsieNL geeft subsidies aan kwalitatief hoogstaand onderzoek van toponderzoekers bij universiteiten en ziekenhuizen. De onderzoeken zijn gericht op het vinden van de oorzaken van epilepsie, op behandelmethodes en diagnosemethodes.

### **Voorlichting**

Wie meer over de aandoening epilepsie weet, kan er beter mee omgaan. Goed geïnformeerde patiënten kunnen, samen met hun neuroloog, beter over hun behandeling beslissen. Daarom besteden wij veel zorg en geld aan voorlichting. Op onze site en in onze brochures komen uiteenlopende onderwerpen aan bod. Iedereen met vragen over epilepsie kan terecht op [epilepsie.nl](http://epilepsie.nl). Voor onafhankelijke informatie kun je ook bellen met onze Infolijn: 030 634 40 64. Via tel.nr. 085 130 32 34 kun je praten met één van onze ervaringsdeskundigen. Ook organiseren we webinars en podcasts over epilepsie. Deze zijn voor iedereen te zien en te beluisteren.

## 3. Collecte-activiteiten

### 3.1 Voor de collecteweek

Om te mogen collecteren heb je een vergunning van de gemeente nodig. Het collecteteam vraagt deze vergunning voor je aan. Je hoeft hiervoor dus niets te doen.

#### **Gegevens van uw collectegebied:**

je ontvangt per e-mail via ons een link naar het programma CollecteWeb. Via deze link maakt je een wachtwoord aan en kun je inloggen. In CollecteWeb vind je in het adresboek de gegevens van de collectanten van je collectegebied terug.

#### **Collectanten benaderen:**

- Benader de collectanten ruim voor aanvang van de collecte liefst telefonisch of per app en informeer of ze ook dit jaar weer willen collecteren. Je kunt dan het schuifje op ja of nee zetten.
- Vraag na welke straten ze willen collecteren en leg dit vast in CollecteWeb bij looproutes. Ga uit van zo'n 80 tot 150 voordeuren per collectant.
- Spreek af wanneer ze de collectebus kunnen ophalen, of wanneer je deze langsbrengt.
- Geef aan wanneer je de collectebus terugverwacht.

#### **Bestellen van de materialen:**

Zo'n 6-8 weken voor aanvang van de collecte kun je de collectematerialen bestellen. Doe dit aan de hand van het aantal collectanten dat gaat collecteren. Je kunt de materialen bestellen via CollecteWeb.

### 3.2 Tijdens de collecteweek

Je kunt de collecteweek op verschillende manieren onder de aandacht brengen. Hieronder staan enkele suggesties, maar je bent geheel vrij om op eigen wijze invulling te geven aan het collecteren.

- probeer m.b.v. het persbericht zo veel mogelijk aandacht te vragen in de lokale media (persbericht vind je terug op onze site).
- hang raambiljetten op bij de plaatselijke middenstand en in openbare gebouwen.

## 4. Na de collecteweek

De collecteweek zit erop. Wat nu?

### Direct na de collecte

De collectanten komen de bussen terugbrengen op de door jouw aangegeven tijdstip(pen). Tel het geld samen met de collectant of iemand van buitenaf. Zolang het maar een vierogen principe is (dit mag niet iemand van hetzelfde huishouden zijn).

### Binnen één week na collecte

Stort het muntgeld af bij Geldmaat. De Geldautomaten vind je terug bij de Karwei of de Gamma. Het briefgeld deponer je door middel van een sealbag bij een sealbagautomaat. Via [Kaart | Geldmaat Locatiewijzer](#), vind je de locaties van de Geldmaten terug.

**TIP** Stort af met twee personen, mocht er een probleem zijn, sta je er niet alleen voor. Vul de afrekenstaat in via CollecteWeb.

## 5. Tips voor het werven van collectanten

Iedereen leidt tegenwoordig een druk bestaan, daarom is het belangrijk een toekomstige collectant niet te overvragen. De meeste collectanten zijn bereid om één avond per jaar, het liefst in de eigen omgeving, te collecteren. De ervaring leert dat mensen eerder geven aan bekenden dan aan onbekenden. Waar vind je nieuwe collectanten? Enkele tips.

### 1. Sociaal maatschappelijk instellingen

Neem contact op met het secretariaat van sociaal maatschappelijke instellingen. Je vindt deze adressen in de gemeentegids. Bijvoorbeeld kerkelijke groeperingen, de bond voorplattelandsvrouwen en EHBO-verenigingen. Vraag aan hen of hun leden bereid zijn één avond per jaar beschikbaar te stellen om te collecteren.

### 2. De collectant werft collectant methode

Vraag je collectanten of zij familie, vrienden, kennissen hebben die willen collecteren. Ook als zij buiten je gemeente wonen kunnen zij meehelpen bij een collega collecteleider of wijkhoofd in een andere gemeente.

### **3. Het dagelijks netwerk**

Wellicht ontmoet je veel andere (groot-)ouders, bij het van en naar school halen en brengen van (klein-)kinderen. Als lid van een sportvereniging, kaartclub of hobbyclub ontmoet je veel mensen. Ook (oud-)collega's kun je vragen. Maak gebruik van je netwerk en vraag of men bereid is om te collecteren voor EpilepsieNL.

### **4. Gratis oproep persbericht**

Ook kun je door middel van een persbericht in de lokale krant of huis-aan-huisblad een oproep doen.

### **5. Facebook**

Via sociale media kun je relatief eenvoudig een groot publiek bereiken. Plaats bijvoorbeeld een oproep op Facebook waarin je uitlegt dat je op zoek bent naar collectanten.



